

発行：千厩市民センター
発行日：令和7年4月25日
電話：52-2309 FAX：53-2565
ホームページ http://www.senmachi.com



せんまや 市民センター

桜の風景と歴史探訪 元気セミナー移動研修



千厩市民センター主催の元気セミナーは10日、涌谷町（宮城県）の歴史に触れる移動研修を実施、20人が参加しました。
咲き始めた桜並木に囲まれた黄金山神社や涌谷城跡を訪れ、美しい風景を堪能しました。また、学芸員の方から歴史や文化について話を聞き、涌谷町の魅力をより深く理解することができました。
桜が作り出す風景だけでなく、温かい人々との交流が心に残る研修でした。

春爛漫!さくらウォーク 健康教室「ウォーキング」

千厩市民センターが主催する健康教室「さくらウォーキング」は16日、大崎市加護坊山の桜満開の絶景スポットで開催。
春の息吹を感じる自然に囲まれながら、24人の参加者たちは、約3kmコースの山道でウォーキングを楽しみ、健康と心のリフレッシュを実感。
心地よい陽気の中、桜並木の景色に包まれ、充実した1日となりました。



まずは体験から！
だれでもわかる
囲碁教室

学びの土曜塾2025 参加者募集

開催日 令和7年5月10日（土）～令和8年2月（月に1回 全10回）
時間 13：30～15：30
場所 千厩市民センター 調理室
講師 千厩町囲碁同好会
参加料 無料
持ち物 飲み物

初回
開催日
5/10
【土】

お申し込みは
電話かQRコードから



申込みをして
参加するだけ！

※1時間の参加でもOK！どの回からでも参加OK！
ご都合に合わせてチャレンジしてみてください

資源回収に協力願います。古新聞 雑誌 ダンボール アルミ缶 など。
回収場所は千厩市民センター東側へ向かって右側へにあります。※缶はつぶさないでお待ちください。

古紙類 9.2キ
6年4月～7年3月回収実績

古紙類 9.1キ
5年4月～6年3月回収実績

千厩短歌会

若きころ勤めし浜の町なれば荒れある野火に心痛むる
孫や子等この夏愛し顔見せぬ永久の別れになるやも知れず
日当たりの良きぎわのシクラメン咲き初め部屋内すがし
胸そらし野を歩みゆく雉子一羽おち葉の森へ長き尾の消ゆ
四十雀枝から枝へ飛び移り響く春は近くに
この里は春とは言へど木枯に吹かれ風花舞ひ踊る春
鶴鶴が尾を振り石を渡り行く里の川風未だ冷たし
紅の薔薇の芽少しふくらみて春の来たるをささやき告ぐる
朝まだきオゾン西に姿消しさそりが昇る神話語りて

清雅 典子 翠子 大樹 知道 男彦

秋の会 兼題「啓蟄」「若布」当季雑詠

柔らかに足裏を突く露のとう
合格と声変わりした朝の報
大腕に若布大漁旗のごと
卒園の腕白ぐーの手の涙
春眠や片目で見く置時計
啓蟄や土にまみれる膝小僧
茹で上げし若布の色うすみどり
老夫婦テントの中の若布売り
啓蟄や小雀群れて庭つづく
春の香をのせて不在の荷物有り
啓蟄や日増しに高くモグラ山
しやぶ鍋を潜り鮮やぐ新若布
啓蟄や猫をお供に畑に入る
手作りの紙の雛も客を待つ
春の香と磯の香みたま若布汁
新若布しやぶしやぶすれば青の宇宙
満作の手折るに高く伸びすぎぬ
漕ぎいでよ大船渡湾へ若布刈舟

林香 青香 若郎 子緒 一好 花乃 かのる子 久保雪 のどか 香里 秋江 一誠 碧水 妙女 京古 川古 子

啓蟄や旅行のチラシ簾と見る
啓蟄の蜘蛛の早足床の上
春の川何かの蓋が石の上
春光やカーテンごしの猫の背（せな）
春うらら有難きかな陽のシャワー
茎若布牛ばう椎茸味良くし
一古 井鷲 この実 光華 春風 星

千厩町婦人協議会はこんな活動をしています！

活動紹介



健康保持増進活動



男女共同参画研修

その他：ボランティア活動
学びとスキルアップなど

幅広いテーマで暮らしに役立つ知識や技術を学んだり、仲間同士の交流を深めながら楽しく活動をしています。1回のみ体験から参加してみませんか？

～けいさつからのお知らせ～ 生活経済事犯被害未然防止対策の推進

“悪質業者は、う・そ・つ・き”

【被害に遭わないためのキーワード】

う	うまい話を信用しない！
そ	そうだんする！
つ	つられて返事しない！すぐ契約しない！
き	きっぱり!!はっきり!断る！



自転車の安全利用推進期間の実施

“危険です ながらスマホで 踏むペダル”

【実施期間】

令和7年5月1日（木）から5月31日（土）までの1か月間

【自転車安全利用五則】

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 夜間はライトを点灯
- 3 飲酒運転は禁止
- 4 ヘルメットを着用
- 5 交差点では信号と一時停止を守って安全確認



問い合わせ先 千厩警察署 51-0110