

発行：千厩市民センター
発行日：令和7年1月25日
電話：52-2309 FAX：53-2565
ホームページ http://www.senmachi.com



せんまや 市民センター

未来のパイロットへ スポチャレ・キッズ「ドローン飛ばそう」



操縦に慣れたところで「風船割り」「輪くぐり」などのミニゲームに挑戦。また、使用したドローンは自分用として持ち帰り自宅でも練習できるので喜んでいました。参加者の多くは次回の開催も期待している様子。未来のパイロットたちにとって、夢を広げるきっかけとなりました。



笑顔いっぱい 小さなシェフたちのクリスマス 学びの土曜塾 「クリスマスイベント&子どもキッチン」



千厩・磐清水・小梨市民センター主催の学びの土曜塾は12月21日、磐清水市民センターで児童9人の参加で開催。今回はクリスマス企画で一関市社会福祉協議会千厩支部主催の子どもキッチンをあわせて開催。小さなシェフになった児童は「ツリーポテトサラダ」などを調

理。市食生活改善推進員らの指導を受け、クリスマス料理をつくりあげ、笑顔いっぱいいただきました。その後は一関マジックの会さんによるマジックショーや待望のサンタクロースも登場。クリスマスの魔法を感じる素敵なひとときとなりました。

資源回収に協力願います。古新聞 雑誌 ダンボール アルミ缶 など。回収場所は千厩市民センター東側へ向かって右側にあります。※缶はつぶさないで持ちください。

古紙類 6年4月5日7年1月回収実績 8.2ト 金属類 286キ

古紙類 5年4月5日6年3月回収実績 9.1ト 金属類 357キ

千厩短歌会

暖かく地厚物を選びてもきめかねており九十四の吾
庭隅の枝の花咲き満ちて小さき虫らはむらがりて飛ぶ
朝の霜昼はこがらし黄の薔薇はうつむくばかり師走の庭辺
ラジオから流れる歌を口ずさむ母の面影時折浮かぶ
着ぶくれの吾の姿を笑ふらむ木木は裸で冬を耐へをり
白き尻並べて白菜乾されをり老婆独りの家の軒下
草刈らぬ荒れし野の道カウゾリナ絮を飛ばしぬ北風の中

清子 ヤシ子 典史 翠子 大樹 知男

秋の会 兼題「年忘れ」・当季雑詠

過疎の里唄ぐ人もなく柿たわわ
立ち話割く高鳴きの寒鴉
久々に語る兄弟堀炬燵
句の歩み一年繋ぎ年忘れ
手拍子でおいとこ踊る年忘れ
冬日向面会シルル胸に待つ
ご自慢の葱菜持ち寄り年忘れ
一年は句集の重み年忘れ
神棚御神酒を供え年忘れ
父母の年越え八十九雪に立つ
えり元をそと治して年忘れ
来るはずの人の空席年忘れ
喜寿の年節目節目が記念の日

一好 久保雪 紫蘭子 のどか 京 子緒 秋江 花乃 川古 香里 井篤

年忘一人唄えば皆うたう
初雪のうつら白し庭の石
冬日照る父背をまるめ赤子抱く
足袋脱ぎて稽古の出来を振り返る
忘年会染しみにしてパーマかけ
外は雪孫と久しく夜の膳
パレードに銀杏紅葉の吹雪かな
猫の子とこたつで戯れ年忘れ
舗装道リズムよろしく枯葉舞う
寒天に浮かぶ三日月ゆめ心地
ワイニンググラスにジュースを満たし年忘れ
雪もよいタイヤ交換遅れまし

この実 秋水 林子 青春 妙女 若郵 華 万年青 光風 一古 一誠

千厩川柳同好会 題「歩」

日課です健康散歩で若返り
あと一歩着地のはずがもう一段
歩くまい歩いてわかる世の景気
歩く癖出ている靴の減り具合

福笑 敏乏 清風 木偶坊

踏み出せない一歩を歳が背中押す
悩むより考えるよりまず一歩
訳などは聞かずにつこり歩み寄る
気が付けば歳月だけが早歩き

洪柿 み以 つむぎ 昭子

開催予告 長生会 連合会 知識教養講座



遺言 相続 2月6日(木) 13時30分~15時 千厩市民センター 一般受講可能です。お申込は千厩市民センター ☎52-2309 まで。

冬こそ

話題の ニュースポーツで 楽しもう!



■ 2 / 11 (火・祝) 13:30~16:00頃
□ 場 所 千厩体育館
■ 参加料 無料
■ チーム編成 自治会、運動部、子供会育成会
□ ルール 当日説明します
申込み締切 ▶ 2/3(月)
千厩市民センター 52-2309
※詳細はホームページまたは 回覧チラシでご確認ください

～けいさつからのお知らせ～ サイバーセキュリティに関する普及啓発強化

“2月1日から3月18日は「サイバーセキュリティ月間」です” 一人ひとりがサイバーセキュリティに対する意識を高め、被害を未然に防ぎましょう。

- 【フィッシング詐欺】
○メールやSNSに記載されたリンクをクリックしない。
○携帯電話会社等の迷惑メッセージブロック機能を活用する。
○生体認証を活用する（パスワードを利用しない）。
- 【ネットショッピング詐欺対策】
○サイトのURLを確認し、見慣れないドメイン（「.xyz」「.org」など）の場合は注意する。
○過大な割引、支払先が個人名義口座の場合は注意する。
- 【サポート詐欺対策】
○パソコン画面に警告画面が出ても電話をかけない。
○多額のギフトカードを請求されるが絶対におかない。
○個人情報絶対に教えない。
以上のように注意しましょう。

問い合わせ先 千厩警察署 51-0110