

発行：千厩市民センター
発行日：令和6年9月25日
電話：52-2309 FAX：53-2565
ホームページ http://www.senmachi.com

せんまや 市民センター

お城の歴史に触れる旅 ～せんまや里山塾～

せんまや里山塾の「郷土の歴史を学ぶコース」は、座学でお城の歴史を学んだあと、移動研修を通じお城の歴史に触れています。これまで7月9日に青葉城跡、9月10日に盛岡城跡、志波城跡などを見学しました。



参加者からは「城の歴史に触れ、さらに興味を持った」「青葉城に小梨の人が関わっていたことに驚いた」などの感想が寄せられました。今後は一関城や千厩周辺のお城について学ぶ予定です。

長寿の秘訣は…

千厩長生会連合会主催の長生講座は5日、27人が参加し健康講話を開催。今回は陸前高田市老人クラブ連合会会員4人をお招きし、交流会も実施しました。

陸前高田市連合会会員の元薬剤師、戸羽照夫さんによる「健康維持増進」についての講話では、食生活、運動、休養睡眠、そして特に人との交流が認知症予防に重要だよと参加者に語りかけていました。



【参加者募集】はじめての写経体験 移動研修

■ 11 / 8 (金)
8:45～15:00頃
■ 参加料 1,500円 (体験、拝観料)
□ 参加人数 15人程度

▶千厩市民センター出発
▶中尊寺 (写経体験1時間程度)
▶自由見学、各自昼食
▶達谷窟毘沙門堂 (晴天時)
or 一関市博物館 (雨天時)
▶道の駅蔵美溪
▶千厩市民センター着

■一関市博物館の入館料 (300円) について・・・
次の方は無料になります。
*障がい者・介護者の方 (障がい手帳持参)
*65歳以上の一関市民 (年齢、住所を証明できるものを持参)

※詳細はホームページまたは窓口チラシでご確認ください



申込み開始 ▶ 10/2 (水)
締切 ▶ 10/31 (木)
※定員になり次第受付終了
千厩市民センター TEL 52-2309

千厩短歌会
となり家の白壁に照る朝の日にひと日生きゆく力いたたく
梅雨の窓通れりやればグラジオラス咲きてほほ笑み吾が庭涼し
曉を鳴き通したる蠅の余韻消え去り朝はまぶしき
峠道登り来たれば木下閣フシグロセンノウ朱なるともしひ
油蟬落ちて腹向けもがきををり鳴いて連れ呼ぶことにつかれ
谷あひの狭き空にも星出でてさそりの胸は赤く燃えをり

雅彦
ヤシ子
史翠
大樹
知男

資源回収に協力願います。古新聞 雑誌 ダンボール アルミ缶 など。
回収場所は千厩市民センター東側へ向かって右側にあります。※缶はつぶさないでお持ちください。

古紙類 5年4月～6年3月回収実績 9.1ト
金銀類 357キ
古紙類 6年4月～6年8月回収実績 4.6ト
金銀類 155キ

秋の会 兼題「立秋」「震災忌」 当季雑詠
帰省子の繕つくるい物のみやげかな 子緒
水切りの石跳び跳びて秋立ちぬ 一古
穏やかな海に佇み震災忌 かのろ子
今朝の風初秋の音に聞こえけり 香里
ブラウスの袖のぼし白り今朝の秋 華
落日のあとに明るさ白木樅 この実
大花火ありし日の君浮かぶよう 光風
秋立つや川面の石に小さき波 万年青
帽子とり首筋に浴ぶ秋の風 のどか
水店(こおりや)に群がる子等の笑顔いい 井篤
立秋や夕の川辺で星仰ぐ 京
ほうたるの何か伝えたき明滅 一誠
物音のひとつもせぬ夜台風来 花乃
友からの炊立てご飯震災忌 秋水
秋立つ日昔の日記読み耽る 林水
ちっほけな飛行機入道雲に入る 若郵

福笑
み以
木偶坊
清風
つむぎ
敏乏
土筆
洪柿

千厩川柳同好会 題「音」

スズムシの音色聞き聞き本を読む
寝かし付けやすらぎ破るチャイム音
新聞の届く音して目が覚める
音もなく帰省するなり冷蔵庫
暗闇に仇のような蚊の羽音
歌は友ひと音痴というけれど
電子音戸惑う老いの台所
御仏も孫も帰って音も消え

福笑
み以
木偶坊
清風
つむぎ
敏乏
土筆
洪柿

【今後の予定】千厩地区体育協会

●第68回千厩地区民運動会

10/6 (日) 8:45～
千厩多目的グラウンド



●第16回千厩地区ソフトボール大会

10/27 (日) 8:30～
千厩多目的グラウンド



～けいさつからのお知らせ～

安全安心なまちづくりの日 及び 全国地域安全運動の実施

【運動期間】
令和6年10月11日から令和6年10月20日まで

- 【運動重点】
- 侵入窃盗の被害防止
 - 特殊詐欺等の被害防止
 - 子供と女性の犯罪被害防止
 - 自転車盗、万引きの被害防止



夕暮れ時の交通事故防止

「明るく 目立って 事故防止」

【歩行者の方へ】

- 「止まる・見る・待つ」 + 「手を使った意思表示」の推進
- 反射材用品等の活用

【運転者の方へ】

- ライトの早め点灯
- 「ハイビーム」の有効活用



問い合わせ先 千厩警察署 51-0110

【サポーター募集】

10月6日 (日) に行われる「第68回千厩地区民運動会」で、一緒に活動をしてくれるサポーターを募集しています。詳細は下記のとおりです。

- ◆日時：10月6日 (日) 8:30～12:30頃
- ◆場所：千厩多目的グラウンド (千厩病院となり)
- ◆対象：お手伝いを楽しんでくれる方
- ◆その他：動きやすい服装で参加

【申込み】千厩市民センター TEL 52-2309