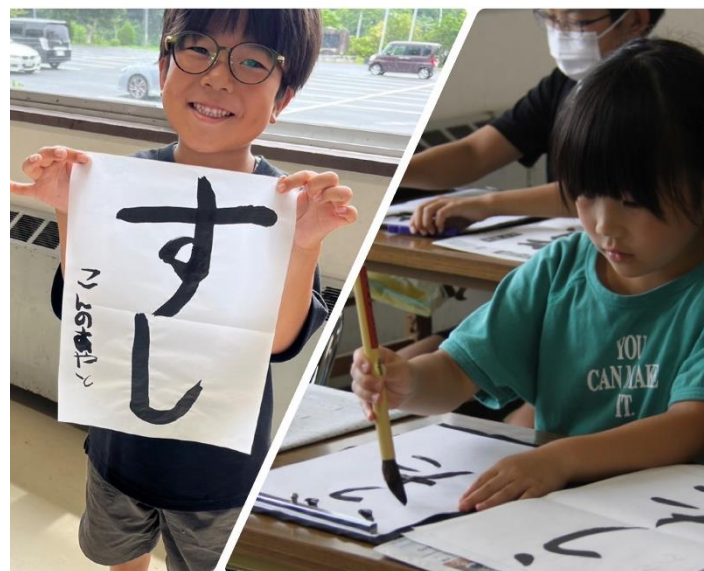


発行：千厩市民センター
 発行日：令和6年8月25日
 電話：52-2309 FAX：53-2565
 ホームページ http://www.senmachi.com

せんまや 市民センター

一筆一筆に集中



学びの土曜塾 習字にチャレンジ

千厩・小梨・磐清水市民センター主催の学びの土曜塾は7月26日と29日、「習字にチャレンジ」を開催。日本習字静紫教室の吉田真弓先生を講師に、のべ18人の児童が筆をとりました。受講生らは筆の使い方を学んだ後、手本をもとに課題に挑戦。一筆一筆丁寧に書きあげ、満足げに作品を持つ顔からは、習字の魅力が体験できた様子がうかがえました。完成した作品は、各書道コンクールに応募し展示される予定です。

イーハトーブへ 元気セミナー 移動研修

千厩市民センター主催の元気セミナーは7月31日、宮沢賢治にゆかりのある花巻市大迫を探索する移動研修を実施。21人の参加者は最初「早池峰と賢治の展示館」で、学芸員からの説明を受け賢治の世界に浸りました。その後「早池峯神社」「ワインシャトー大迫」を訪れ、賢治のふるさとの魅力に触れました。



大人も真剣。。。 レトロゲーム体験会

市民講座eスポーツ教室の追加企画「レトロゲーム体験会」を14日、開催。体験会には、子どもから大人までの10人が参加。昔懐かしいファミコンやプレステなど数十種類のソフトで参加者は真剣そのものでした。



資源回収に協力願います。古新聞 雑誌 ダンボール アルミ缶 など。回収場所は千厩市民センター東側へ向かって右側にあります。※缶はつぶさないで持ちください。

6年4月5日 古紙類 3.5トン
 6年7月回収実績 115キロ
 5年4月5日 古紙類 9.1トン
 6年3月回収実績 357キロ

千厩短歌会
 その奥にひそみをる者あるごとく風にうごめく群青の森
 この夏も来ると云う子や孫ら揃いぶみなる吾は九十四
 定義さん由来を聞きて詣つれば僧侶の読経に心包まる
 毛越寺のあやめの白や紫を愛でてひと日をベンチに過す
 花の名を訊きて拾ひし人のあり遠くかすみ若き日のこと
 滴りを集め海へと谷川はをさな子のごとはしやぎ流るる
 雪に折れ風に折れして水槽の古木立ちをり来し方語り

雅彦 清史 大樹 翠子 大樹 翠子

萩の会 兼題「跣足」「西日」 当季雑詠
 いたずらの証拠の跡や跣の児 子緒のどか
 夕蟬や昨日脱け殻ありし幹 かおる
 茶を啜る母の背越しに西日落つ 花乃
 蛸や訃報しらせる回覧板 一誠
 夏燕タイムワープの離れ枝 てい子
 届け先思案に余る夏大根 万年青
 ジェブジェブと跣足の児の顔得意顔 一古
 颯爽と風切る列車夏の朝 秋江
 芝の上素足で朝の軽体操 若柳
 大物を大きく切つて夏野菜 紫蘭子
 雨脚の麻ののれんの如くなる 碧
 夏帯の後ろ姿や同級会 久保雪
 旅の宿素足となりてくつろぎぬ 青香
 白と緑きりりと冷し夏料理 華
 命日のあの子の笑顔夏木立 光風
 幼児(おさなご)がはだして踊る水辺かな

海風はしやく跣の子と受ける
 水運ぶ母の跣と天秤棒
 西日中下校の子らはしやく声
 絶景や二両電車と夏の雨
 くもの糸目には見えねど顔につく
 小さき庭我が物顔に釣鐘草
 秋田駒にも登りたる登山靴
 夏めくや焼菓子の色ほんのりと

井篤 この実 京子 林星 春水 秋古 川里

元気セミナー 参加者募集 セルフケア講座

元気セミナー豪華メニューをご用意いたしました。詳細については別に配布するチラシをご覧ください。

■内容・日時

- ①腸活ヨガ 9月26日(木) 10:00~11:00
- ②リンパマッサージ 10月3日(木) 10:00~11:30
- ③足つぼマッサージ 10月10日(木) 10:00~11:30

■場所 千厩体育館

見学無料

日本習字静紫教室

千厩市民センターを会場に日本習字静紫教室は活動しています。随時無料で体験できますので、興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

～けいさつからのお知らせ～ 秋の全国交通安全運動の推進

- 【運動期間】
 令和6年9月21日から令和6年9月30日
 交通事故死ゼロを目指す日 9月30日
- 【運動重点】
- 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実施等による歩行者の交通事故防止
 - 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
 - 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

山菜採りによる山岳事故防止

- 山菜採りへ行く際は以下のことに注意しましょう
- ・ 家族等に行き先、帰宅時間を伝える
 - ・ 万が一に備え、食糧、雨具、懐中電灯を持参する
 - ・ 携帯電話は必ず携帯する
 - ・ 必ず2人以上で入山する
 - ・ 熊よけの鈴やラジオを携帯する

問い合わせ先 千厩警察署 51-0110

