

発行：千厩市民センター  
発行日：令和6年7月25日  
電話：52-2309 FAX：53-2565  
ホームページ http://www.senmachi.com

# せんまや 市民センター



みんながやさしい地域づくり講演会 ～後押ししてくれるサポートが重要～  
なにかを始めるには勇気が必要でした

千厩地域男女共同参画推進クラブと千厩市民センターが主催する「みんながやさしい地域づくり」講演会は11日、千厩市民センターを会場に29人が聴講しました。

講師のNPO法人 奏楽（そら）のたね代表理事 伊藤和美さんの長女「奏楽」さんは生後まもなくして難治性てんかんウエスト症候群と診断され、4歳という若さでこの世を去りました。伊藤和美さんは、その時の経験や思いを踏まえ、保護者のレスパイト（介護負担の軽減）、寄り添った在宅ケアを目的とした福祉サービスを始めたことなど、今なお必要とされる支援についての話をされました。



また伊藤さんは、「子どもたちにはいろんな体験をさせてあげたい。そのためには地域の協力が必要なのです。」と呼びかけました。奏楽のたねでは活動のお手伝いをしてくれるボランティアさんを募集しています。特別な資格や知識がなくても、みなさんのできることで支援はできます。



## 熱気球の魅力

千厩地区体育協会共催の熱気球係留体験搭乗会は6日、会場の千厩多目的グラウンドには親子連れなど87人が集まり、約20m上空から「景色は最高」とかん声をあげるなど、熱気球の魅力に触れました。

### 舞い上がる!

資源回収に協力願います。古新聞 雑誌 ダンボール アルミ缶 など。回収場所は千厩市民センター東側へ向かって右側へにあります。※缶はつぶさないで持ちください。

6年4月～6年7月回収実績  
古紙類 3.5ト 金属類 115キ  
5年4月～6年3月回収実績  
古紙類 9.1ト 金属類 357キ

### 千厩短歌会

夜空に妻の面影うかびきて涙をこぼす独り居の吾  
久々に友三人と語り合う六月ひと日心嬉しき  
明け方にさえずり聞こゆ鶯の聲さわやかに心和めり  
窓からは爽やかな風目の奥に若葉を浮かべるところねむる  
緑濃き山のをちこち白き花山法師咲く高原の夏  
煩惱の毒蛇踏みつけ釈迦如来ほほえみをれど姿恐ろし

清雅彦  
ヤシ子  
史子  
大樹

### 萩の会

兼題「青田」「蛇苺」当季雑詠  
青田風うねる棚田の息遣い  
女生徒の手に手に小型扇風機  
畦走る子らが手を振る青田風  
初夏の風今日ここまでと針はこぶ  
木を穿つ鳥来て忙し夏の朝  
ひとり旅ベントホルに茶の俳句  
朴の花風が知らせてくる匂い  
げんまんの手を振る子等に夏夕焼  
花しようぶ天女のごとくひらきおり  
時鳥ひとりせはしき夕支度  
桑母まっすぐ口へ落し入れ  
綿毛吹く落下の行方追う二歳  
姉妹であの日見つけた蛇苺  
小さき風はらりと散りし鉄線花

光風  
のどか  
かおる子  
香里  
若郵  
子緒  
この実  
一古  
碧乃  
花乃  
林雪  
久保雪  
秋水  
華

見渡せば青田見廻る農一人  
手の中を広げて見せる蛇苺  
梅ジュース仕込みて今朝もピン揺する  
汗だくも甘虫もミミズも庭の友  
桑の実の甘酸っぱい味と母忍ぶ  
道端で一步退がるよ蛇苺  
南部風鈴行きわたる音になごみけり  
訪れぬ眠り掻い撫で明け易し  
栗の花雄花無惨に落ちにけり

紫蘭子  
秋江  
川古  
井鶯  
春星  
青香  
京  
五日市  
一誠

### 千厩川柳同好会

兼題「明日」  
明日こそ伸びたキヌウリに手をあげよ  
禁煙だ今度は絶対明日から  
明日がある楽しく生きる八十路  
片づけは明日明日と先延ばし  
明日生きたる微々たる額の年金で  
難題は見もせず明日へ先送り  
いい明日が来ると信じて今を生きて  
終活一つ明日が少し軽くなる

清風  
敏乏  
土筆  
み以  
福笑  
つむぎ  
木偶坊  
洪柿

## 只今、給水管工事中!

千厩市民センターの給水管工事をしています。ご利用の際は、騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご了承の程よろしくお願いいたします。



## ～けいさつからのお知らせ～ “万が一に備え事前準備は万全に”

日ごろから防災・減災に対する意識を高めよう

【防災週間】  
令和6年8月30日から令和6年9月5日

### 【日頃から準備が必要なこと】

- 最低3日分の食料・衣類
- 懐中電灯にラジオ等の非常持出品
- 家族と連絡手段や避難場所の確認
- テレビやタンス等の転倒防止措置



### “新紙幣発行に便乗した詐欺に注意”

新紙幣が7月3日に発行されました。新紙幣発行に伴い、詐欺被害が予想されます。

### 【詐欺被害に遭わないために】

- 旧紙幣は引き続き使用可能です。
- 金融機関等から紙幣交換の連絡はありません。
- 金融機関等が口座情報を聞いたり、ATMの操作をさせることはありません。

個人情報、口座情報を絶対に教えないようにしましょう。

問い合わせ先 千厩警察署 51-0110

## 【絶賛開講中!】

## 館山唱歌音楽学校

市民講座「館山唱歌音楽学校」は、鈴木庸子さんを講師に6月7日からスタートしました。

これから一年を通して練習を重ねていき、美しいハーモニーに磨きをかけていきます。歌が好きな方など、途中からの参加、見学も可能です。この機会にチャレンジしてみましょう♪  
申込みは千厩市民センターまで。

■今後の開催日程は  
8月2日、30日  
いずれも金曜日 13:30-15:00

■場所  
千厩市民センター