

発行：千厩市民センター  
発行日：令和6年5月25日  
電話：52-2309 FAX：53-2565  
ホームページ http://www.senmachi.com



# せんまや 市民センター

## 軽快にさくらウォーキング 元気セミナー

元気セミナー「さくらウォーキング」は4月24日、遠野市で実施しました。

参加者24人は桜の名所として古くから親しまれている鍋倉公園で、鍋倉城跡を見学しました。その後、春の遠野を代表する「綾織の桜並木」約2kmを楽しみながら全員無事に完歩しました。

遠野の風景を楽しみ、十分に汗をかくことができたことに満足する声が聞かれました。



## 千厩町民グラウンド・ゴルフ体験交流大会 参加者募集

- 期 日 6月16日(日) 開会式8:45 競技開始9:00
- 会 場 駒場交流公園グラウンド・ゴルフ場(千厩中学校そば)
- 主 催 一関市グラウンド・ゴルフ協会千厩支部
- 参加料 無料
- 参加資格 千厩町在住者
- 表 彰 1位～3位を表彰、ホールインワン賞あり
- 参加申込 6月3日(月)までに、各市民センターにお申し込みください。

千厩市民センター：☎52-2390  
★初心者歓迎！用具がなくても主催者で準備します。



## 元気セミナー「初夏のウォーキング」 参加者募集

6/18 (火)  
9:00～16:00 頃  
9:10 出発

- ◆行 先 宮城県登米市方面
- ◆定 員 先着25人
- ◆参加費 2,200円(昼食、保険代など)当日徴収
- ◆持ち物 飲み物、雨具、タオル、着替えなど
- ◆注意事項 開催3日前のキャンセルについては、参加費をご負担ください。

◆受付開始  
6/5(水) 8:30～6/13(木)  
定員になり次第受付終了

お問い合わせ/千厩市民センター 0191-52-2309



資源回収に協力願います。古新聞 雑誌 ダンボール アルミ缶 など。回収場所は千厩市民センター東側へ向かって右側にあります。※缶はつぶさないで持ちください。

### 千厩短歌会

吹く風に桜吹雪は舞ひゆけど子らの声なき廃校の庭  
春来れば暖かき日は夢のよう子らに追いつけ背筋を伸ばす  
一本の庭木に集う雀らのさえずりやまぬ雨止みし午後  
まつ白な羽を重ぬる白木蓮しすかに心洗われる昼  
幾万年も姿変へざる乙女あり春の宵闇スピカ輝く  
やうやくに三極咲きし寺の庭彼岸の風は未だ冷たし

### 千厩川柳同好会 題「出来る・教える」

あたま数選手にされて出るエラー  
万歩計出しては今日も数競う  
縄飛びで数を数えてダイエツト  
出来ることやらぬ言い訳明日がある  
木偶坊

### 萩の会 兼題「ぶらんこ」「霞」 当季雑詠

ぶらんこを目がけて走る黄色帽  
花筏寄りて離れて蔵の池  
釘一本春の日差しを留めけり  
遠霞墨絵のごとく室根山  
朝霞遠く聞こえる牛の声  
人を待つブルーシートに桜降る  
一斉に漕ぎ出す海胆の解禁日  
チューリップひとひら傾く耳のこと  
花吹雪どこでもドアがお目見えす  
あやふやと鴉の声す朝霞  
紅椿雨に濡れても艶を持つ  
人待つよに咲きほこる梅無人なり  
ぶらんこに身を委ねれば風優し  
佇めばしきりに揺れる連きよう花  
ぶらんこを友と二人でゆるく漕ぐ  
椎茸の放置の櫓が豊作に  
婆好きな山葵嫌いと孫の声  
紫木蓮日の射す向きに咲き始む  
せせらぎを山吹の枝覗き込む  
ぶらんこの思い出遠く子は育つ  
童心にもどりぶらんこ漕ぐ私  
春うらら犬もまったり目をとじる  
煙突の煙真直ぐに春うらら

福笑 秋江  
汐柿 久保雪  
清風 一古  
木偶坊 京  
のどか 若郎  
紫蘭子 紫蘭子  
花乃 子緒  
この実 万年青  
秋永 秋永  
かおる子 林古  
川古 光風  
青香 華  
井鶯 碧  
香里 春星  
一誠

寝返りができただけでも手をたたき  
誕生日を数えてため息が  
出来るのに無理をするなど労わられ  
出来たこと出来なくなつて気づく歳

み以 敏乏  
つむぎ 土筆

雅彦 清子  
ヤシ子 大史  
知男 大樹

## 絵手紙同好会作品紹介

絵手紙同好会の皆さんが描いた作品が千厩市民センターロビーに飾られています。心が和む作品が毎月届いてますので、ぜひご覧ください。



## ～けいさつからのお知らせ～ 鍵かけモデルの推進

県内では、泥棒被害に遭われた方の6割が家の鍵かけをしていない状況です。

### ○油断や不注意が被害に繋がります！

「今までに泥棒被害に遭ったことがないから大丈夫」  
「盗まれる物がないから大丈夫」  
などと考えるはいけません。

### ○鍵かけはみんなができる防犯対策

出掛けるときは当然ですが、昼夜を問わず在宅時も、鍵かけを徹底して泥棒被害を防ぎましょう。

## キャッチフレーズは「おにっこ」

- ① おおきな安心
- ② に 二個の鍵かけできたかな？
- ③ つ ついうっかりはいけません
- ④ こ こどもも大人もみんなで広めよう



お問い合わせ 千厩警察署 0191-51-0110

## eスポーツ教室 参加者募集！

世界的に盛り上がりを見せているeスポーツにチャレンジしてみませんか？



●日 日 6月8日(土)～10月12日(土)  
(月に1回全5回を予定)

- 時 間 10時～12時
- 場 所 千厩市民センター
- 参加料 年間500円
- 持ち物 Nintendo switch  
または スマートフォン
- 申込み 千厩市民センター  
0191-52-2309

古紙類 1.7kg  
金属類 56kg  
6年4月～6年5月回収実績

古紙類 9.1kg  
金属類 357kg  
5年4月～6年3月回収実績